

GUIDE DU SPORT- SANTE POUR LES DIRIGEANTS DE CLUBS CYCLISTES FFC 2014

LE SPORT-SANTE

- Intérêt de santé publique.
- Thérapeutique non médicamenteuse de prévention du risque de maladies chroniques et de ses conséquences sur la santé.
- Générateur de bien-être et d'économies de santé.
- Bénéfique sur de nombreuses pathologies : hypertension artérielle, angine de poitrine, artérite des membres inférieurs, asthme, maladies pulmonaires chroniques, obésité, diabète, hypercholestérolémie, arthrose, ostéoporose, troubles de la ménopause, fibromyalgie, anxiété, insomnie, dépression, prévention du vieillissement et de la maladie d'Alzheimer, handicaps physiques et mentaux, cancers...

LE CYCLISME-SANTE POUR TOUS

- Le vélo a fait la preuve de son efficacité en terme de prévention et s'impose comme outil de santé et de lutte contre la sédentarité : vélo outil, vélo ludique, vélo préventif, vélo curatif, vélo compétitif.
- Il fait partie de l'activité la plus recommandée par les instances médicales, ministérielles et le mouvement sportif : vélo conseillé, préconisé, prescrit.

LES OBJECTIFS DU CYCLISME-SANTE FFC

- Développer une autre idée du cyclisme en diversifiant l'offre de pratique et recruter de nouveaux licenciés.
- Promouvoir une autre image du cyclisme en rapport avec celle du dopage
- Informer et mobiliser les clubs en région.
- Accompagner l'élaboration de projets et le développement de compétences pour l'accueil de nouveaux publics en rapport avec le projet fédéral Sport-Santé.
- Proposer des programmes de formation de coach cyclisme santé aux entraîneurs et dirigeants sportifs
- Développer des protocoles d'activités basés sur les nouveaux besoins de pratiquants ciblés.
- S'appuyer sur les projets Sport-Santé existants et les initiatives de clubs, comités régionaux volontaires ou autres fédérations sportives investies dans le Sport-Santé.
- Intégrer les réseaux organisés Sport-Santé en région avec médecin référent- club agréé- coach cyclisme santé : Rhône-Alpes, Picardie en forme, Efformip en Midi-Pyrénées, Saphyr en Lorraine, Sport-Santé Bien-être en Champagne-Ardenne, IRBMS (Institut de Recherche du Bien-être, de la Médecine et du Sport-santé) en Nord-Pas de Calais ...

LES ATOUS DE LA FFC

Le savoir-faire fédéral est multiple et issu de la prise en charge des sportifs de haut niveau : information, prestation de services, expérience, compétences, prévention et protection sanitaire (SMR), techniques organisationnelles, maillage territorial, recrutement, éducation et formation professionnelle des éducateurs sportifs et des dirigeants bénévoles (contrats d'apprentissage et de professionnalisation pouvant être financés par la taxe d'apprentissage).

MISE EN ŒUVRE DU SPORT-SANTE

- Mettre le pratiquant quelque soit son niveau au centre de cette cellule de compétence en l'adaptant : le pratiquant a les mêmes besoins, seules les charges de travail changent : évaluation des capacités physiques et physiologiques, choix du matériel, entraînements, récupération, alimentation ...
- Appliquer une stratégie complémentaire à celle tournée vers la compétition
- Assurer un suivi qualitatif et adapté selon deux niveaux de prise en charge par les coachs -cyclisme santé :
 - loisir-Sport-Santé pour tous de niveau 1
 - Sport-Santé pour publics spécifiques nécessitant certaines précautions de niveau 2
- Respecter, selon le niveau de prise en charge choisi, le cahier des charges fédéral correspondant à un agrément répertorié au sein des réseaux Sport-Santé.
- Intégrer un partenariat concerné par la santé, la prévoyance, le soin, le bien-être, la nutrition, les conseils, l'assurance, le matériel, les accessoires...

APPORTS DU SPORT-SANTE

- Accueillir un éducateur sportif formé au Sport-Santé et susceptible d'encadrer le haut niveau sportif sur d'autres créneaux horaire.
- Développer l'accueil de nouveaux publics en diversifiant les activités et la prise en charge selon des protocoles d'activité pré-établis par les sociétés savantes, prescrits par les médecins référents, appliqués selon le niveau de prise en charge par les coach cyclisme santé et les spécificités des différentes activités de cyclisme.
- Rassurer les présidents de clubs par la compétence des éducateurs sportifs formés au Sport-Santé, l'intégration en réseaux Sport-Santé structurés et le soutien fédéral au travers de ses outils.
- Fidéliser les licenciés par le niveau d'encadrement et de compétences.
- Augmenter le nombre de licenciés, acteurs potentiels du tissu associatif pour l'accueil des jeunes, l'encadrement de compétitions, l'arbitrage, la participation aux responsabilités du bureau, et générateur de moyens financiers supplémentaires.

CONTACTS SPORT-SANTE FFC

Pour toute question ou demande d'information : colette.nordmann@outlook.com