



**MODALITES SELECTION ROUTE**  
**COMITE ILE DE FRANCE CYCLISME**  
**Saison 2020**

## CRITERES DE SELECTIONS :

Ils seront basés sur :

1. La condition physique, la marge de progression et l'évolution du niveau de forme de l'athlète au cours de la saison
2. Les aptitudes physiques, techniques, tactiques par rapport au parcours et aux spécificités de l'épreuve
3. L'engagement à respecter le rôle défini lors de la sélection
4. Les résultats obtenus lors de compétitions références (courses d'un niveau proche d'un championnat de France)
5. La capacité à s'intégrer au collectif (coureur et encadrement du coureur)

Les modalités de participation aux différents championnats ne sont pas encore connues (quotas, coureurs et DN qualifiés d'office...) et pourront donc influencer les critères ci-dessous.

Afin d'être performant lors du championnat, il est fortement recommandé de participer à des épreuves d'un niveau proche de cette compétition, d'une part pour évaluer son niveau par rapport aux adversaires (autres que franciliens...), et d'autre part de « travailler » sur un niveau d'intensité plus élevé que sur les compétitions régionales. De plus, le choix de ces compétitions doit prendre en compte les spécificités de l'objectif (dénivelé, type de circuit, distance...)

Les championnats de France de l'avenir vont se dérouler en même temps que la 1<sup>ère</sup> coupe de France de cyclo-cross de Vittel (23/25 octobre 2020), il est donc demandé à l'ensemble des coureurs d'indiquer leur choix de sélection via le lien ci-dessous :

[Choix sélection Route/Cyclo-Cross](#)  
*cliquez ici*

- **CADETS**

---

Cadre technique référent : Julien CHABA

- **Championnats de France sur route Gray- 22-25 octobre 2020**

*Critères de sélections :*

*Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Les manches de la coupe de France cadets des départements
- Les épreuves interrégionales type « Madiot »
- Le championnat régional
- Les épreuves régionales
- Les résultats des tests de détection régionaux

- **JUNIORS**

---

Cadre technique référent : Stéphane IZORE

- **Championnats de France sur route Gray- 22-25 octobre 2020**

*Critères de sélections :*

*Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Courses juniors nationales (type Boucles de l'Oise)
- Championnat régional
- Epreuves régionales

- **ESPOIRS-ELITES**

---

- **Championnats de France sur route Elite route et CLM 21-23 aout 2020 (Grand Champ-Morbihan)**

*Résultats lors des compétitions majeures (coupe de France, course Elite Nationale)*

*Possibilité de sélection régionale pour la route et le CLM en cas de résultats majeurs sur des courses « nationales »*

- **Championnats de France sur route Espoirs Gray 22-25 octobre 2020 (Gray, Haute Saône)**

*Résultats lors des compétitions majeures (coupe de France, course Elite Nationale)*

Cadre technique référent Dames: Yannick LAMARQUE-Oscar MEYER

- **MINIMES/CADETTES DAMES**

---

- **Stage 100% filles minimales/cadettes FDJ Roubaix fin août**
- **Championnats de France sur route minimales/cadettes 22-25 octobre 2020 (Gray, Haute Saône)**

*Critères de sélections :*

*Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Les manches de la coupe de France minimales/cadettes des départements
- Le championnat régional
- Les épreuves régionales
- Les résultats des tests de détection régionaux

- **JUNIORS DAMES**

---

- **Championnats de France sur route juniors dames 22-25 octobre 2020 (Gray, Haute Saône)**

*Critères de sélections :*

*Résultats obtenus et comportements en course lors des épreuves suivantes :*

- Les compétitions majeures (coupe de France, course Elite Nationale)
- (Participation à la coupe de France Sud Yvelines obligatoire, recommandée pour les autres CDF)*

- **ESPOIRS DAMES**

---

- **Championnats de France sur route Espoirs Dames 22-25 octobre 2020 (Gray, Haute Saône)**

*Résultats lors des compétitions majeures (coupe de France, course Elite Nationale)*

Participation obligatoire à des coupes de France pour pouvoir être sélectionné (sauf cas de force majeur)

- **ELITES DAMES**

---

- **Championnats de France sur route Elite route et CLM 21-23 aout 2020 (Grand Champ-Morbihan)**

*(Participations club pour les DN1 et DN2 qualifiées)*

*Résultats lors des compétitions majeures (coupe de France, course Elite Nationale)*

*Championnat régional CLM 9 aout 2020*

*CLM Béton Bazoches 1<sup>er</sup> aout 2020*

Le CTR se réserve la possibilité d'intégrer un coureur n'ayant pas réalisé de résultats probants sur les compétitions identifiées pour cas de force majeur (blessure, travail pour un leader...)

**Programme et vidéos « Championnat de France de l'avenir » :**

[Vidéos France Avenir cliquez ici](#)

[Programme Cliquez ici](#)

*(Pour le championnat de France de l'avenir, les coureurs seront convoqués la veille de la course, fin de matinée, directement sur le site de l'épreuve)*