



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36
Site internet : www.cif-ffc.org

ENTRAINEMENTS PISTE SQY AOUT 2020

Les prochains entrainements sur piste auront lieu les :

- Mardi 25 aout 2020, uniquement pour les coureurs **cadets et cadettes** (liste ci-dessous)

Pour les coureurs identifiés « sprint », il est recommandé de venir avec les roues course pour des « tests chronos »

La liste des coureurs retenus a été établie suite aux résultats sur piste de cet hiver ainsi qu'aux évaluations de février. Cette liste pourra évoluer en fonction des compétitions sur piste à venir.

Les coureurs orientés « sprint » peuvent participer aux 2 créneaux (coureurs en vert dans le tableau ci-dessous).

Le travail sera adapté en fonction des coureurs présents (courses en peloton, américaine...). Du travail « sprint » sera programmé pour les coureurs orientés sprint.

Le rendez-vous est fixé à **17h45** pour un début d'échauffement à 18h. Ces entrainements seront dirigés par Stéphane IZORE (stephane.izore@gmail.com).

Sportivement,



Samuel ROUYER – CTS Ile de France

tél pro: +33 6 80 58 69 48
s.rouyer@ffc.fr

CADETS		
BENDAVID	Maxime	PARIS CYCLISTE OLYMPIQUE
BOULAHOITE	Rayan	TEAM 94 CYCLING
BRAIL	Mathis	EC VERNOUILLET V. T.
DORMY	Clément	US METRO TRANSPORTS
DUPONT	Alixan	VC MONTIGNY BRETONNEUX
GRIGNON	Alexandre	US CRETEIL
LECLERC	Enzo	VC MASSY PALAISEAU
LINVAL	Florian	ENTENTE CYCLISTE D'AULNAY
LOUVRIER	Stanislas	VC MONTIGNY BRETONNEUX
MATHIAS	Sony	TEAM 94 CYCLING
PANOR	Enzo	CSM CLAMART
TILLY	Félix	EC DU HOUDANAIS

JUNIORS HOMMES		
BOXE	Alexandre	CSM CLAMART
COLSY	Noé	TEAM 94 CYCLING
DOLLIN	Djiovany	TEAM 94 CYCLING
DUC	Maxence	TEAM 94 CYCLING
GOUSSOT	Cyprien	US CRETEIL
KANDISSOUNON	Arthur	CM AUBERVILLIERS 93
LAIRE	Celio	VC MONTIGNY BRETONNEUX
LOUVRIER	Erwan	VC MONTIGNY BRETONNEUX
MACE	Marius	TEAM 94 CYCLING
MORVAN	THOMAS	ARGENTEUIL VAL DE SEINE
POULARD	Baptiste	PARIS CYCLISTE OLYMPIQUE
SELLIER	Mathis	CM AUBERVILLIERS 93

CADETTES		
ROBLIN	Juliette	CSM VILLENEUVE LA GARENNE
LEDEME	Lilou	ANTONY BERNY CYCLISTE
MORICHON	Mathilde	CSM VILLENEUVE LA GARENNE
PRUDENT	Farrah	TEAM 94 CYCLING
LALLEMANT	Lara	CSM VILLENEUVE LA GARENNE

JUNIORS FEMMES		
DOLEZ	Lou	CSM VILLENEUVE LA GARENNE
GIOLDA	Amandine	SPRINTEUR CLUB FEMININ
GOERGEN	Océane	CM AUBERVILLIERS 93
KOUAME	Marie Divine	TEAM 94 CYCLING
NENADOVIC	Kristina	CM AUBERVILLIERS 93