



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36
Site internet : www.cif-ffc.org

FORMATION FEDERALE ANIMATEUR FEDERAL

14&15 décembre 2019 – 15&16 février 2020

Le comité régional Ile de France organise une formation « Animateur fédéral ». Cette formation comportera 2 sessions de 2 jours en présentiel, en alternance avec du travail en formation à distance (équivalence 2 jours-Cours et QCM). Elle se déroulera à Saint Cyr. La participation aux 2 sessions de présentiel de 2 jours est **obligatoire**.

Pour pouvoir participer à cette formation, il faut déjà avoir participé au module accueil.

L'inscription se fait directement en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous (fin des inscriptions : 24 novembre 2019; aucune inscription ne sera acceptée après cette date; nombre de places limité)

[FORMULAIRE INSCRIPTIONS-CLIQUEZ ICI](#)

Coût de la formation : 300 euros. Chèque à l'ordre de CIF, et à envoyer avant le 26 novembre 2019 à : Comité Ile de France de Cyclisme, 1 rue Laurent Fignon, 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX. Coupon réponse ci-dessous.

Coupon réponse « Animateur Fédéral » (à envoyer au Comité Régional après inscription en ligne)

Nom : _____

Prénom : _____

Club : _____

Coût de la formation : 300 euros. Chèque à l'ordre de CIF, et à envoyer avant le 26 novembre 2019 à : Comité Ile de France de Cyclisme, 1 rue Laurent Fignon, 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX. Joindre certificat de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement du cyclisme obligatoire (ou photocopie licence avec mention CM) ; photocopie PSC1 ou équivalent

Schéma formation fédérale : <http://www.cif-ffc.org/menuCif/communiquésCTR/2019-Restructuration-formation-federale.pdf>

Présentation Animateur fédéral

Objectifs :

- Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques du « savoir-rouler »

Public cible :

- Les Ecoles Françaises de Cyclisme « Baby-Vélo » et « Ecole de vélo »
- Les jeunes de 3 à 12 ans dans l'apprentissage du « savoir-rouler » (contexte club ou scolaire, périscolaire)

Compétences attendues :

- Etre capable d'assurer la sécurité d'un groupe d'enfants en vélo dans tout espace de pratique (voie publique et chemins ouverts).
- Etre capable d'initier les enfants à la sécurité routière
- Etre capable d'animer une séance pédagogique en autonomie et en responsabilité.
- Etre capable de développer les habiletés techniques générales de base à l'aide d'exercices référencés (cf. livret de l'animateur).
- Etre capable de programmer un cycle d'apprentissage.

Pré-requis :

- Avoir validé le module accueil.

Durée de formation : 40h (6 jours)

- 3,5 jours en présentiel
- 2,5 jours en formation à distance

Contenus :

- Formation en présentiel :

- o Accueils stage (1h)
- o La relation pédagogique (30')
- o Conception de séance pédagogique (2h)
- o Sécurité et éléments mécaniques (1h)
- o Animation de séances pédagogiques – pratique (11h30)
- o Animation de séances pédagogiques spécifique Sécurité routière (3h30)
- o Conception d'un cycle d'apprentissage (1h30)
- o Gérer l'hétérogénéité (30')
- o La position de base (30')
- o Mise en place des tests Ecole de vélo + Baby vélo (1h30)
- o Echanges et retours sur les contenus de formation à distance (1h)
- o Bilans (1h)

- Formation à distance

- o Rôle de l'animateur fédéral (30')
- o Label EFC Ecole de Vélo- Baby Vélo (30')
- o Organiser un stage (30')
- o Les fondamentaux du cyclisme (1h30)
- o Apprentissage et perfectionnement (1h)
- o Gérer l'hétérogénéité (30')
- o Le fonctionnement du corps humain- généralités (1h30)
- o Les activités physiques générales (1h)
- o Concevoir des séances pédagogiques (1h)
- o Concevoir un cycle d'apprentissage (1h30)
- o La position de base (30')
- o Sécurité et éléments mécaniques- fiches éco-vélo (30')
- o Le développement spécifique de l'enfant de 3 à 5 ans et de 5 à 12 ans (1h30)

- Environnement – fiches éco-vélo (1h)
- Santé – fiches éco-vélo (1h)

Support pédagogique :

- Le livret de l'animateur des Ecoles Françaises de Cyclisme

Validation :

- QCM affectés aux cours : validation si réussite > 90%
- Animation d'une séance pédagogique validée par le formateur
- Stage pédagogique de 20h en structure (attestation)