



COMITE DE L'ILE DE FRANCE de la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

VÉLODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN EN YVELINES
1 rue Laurent Fignon – 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél : 01 81 88 08 36
Site Internet : www.cif-ffc.org



Entraînements Piste CIF Saison 2018/2019

Dans le cadre de la formation et de la préparation aux championnats de France de l'avenir, le comité d'Ile de France met en place des créneaux d'entraînements piste au Vélodrome de St Quentin en Yvelines les mardis suivants (de 18h à 22h) :

Mardi 6 novembre 2018
Mardi 20 novembre 2018
Mardi 4 décembre 2018
Mardi 18 décembre 2018
Mardi 15 janvier 2019
Mardi 29 janvier 2019
Mardi 12 février 2019.

Ces créneaux seront ouverts à l'ensemble des catégories filles (à partir de cadettes), et aux cadets/juniors/espoirs hommes (catégorie 2019). Une inscription en ligne préalable est obligatoire (à faire avant le **22 octobre**), et une sélection pourra être effectuée afin de limiter le nombre de coureurs et assurer la sécurité (et favorisant les coureurs susceptibles d'être sélectionnés aux championnats de France). Cette inscription se fait via le lien suivant:

[REmplir le formulaire](#)

Des thématiques de travail (sprint, poursuite par équipe, peloton...) seront abordées au fil des séances, et vous serez informés de la thématique avant chaque regroupement. En fonction du nombre de participants, ces créneaux pourront être divisés de 18h à 20h et de 20h à 22h.



Samuel ROUYER – CTN Ile de France
tél pro: +33 6 80 58 69 48
s.rouyer@ffc.fr