



**Détection
Niveau 1-Départemental
Saison 2019
Résultats**

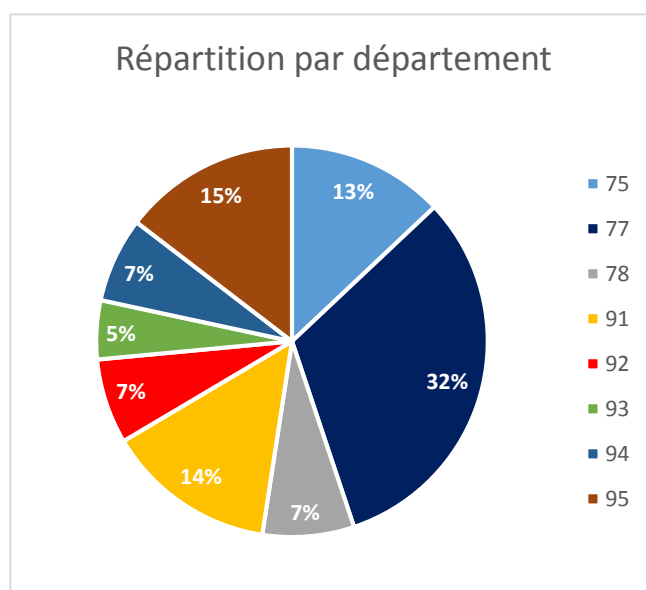
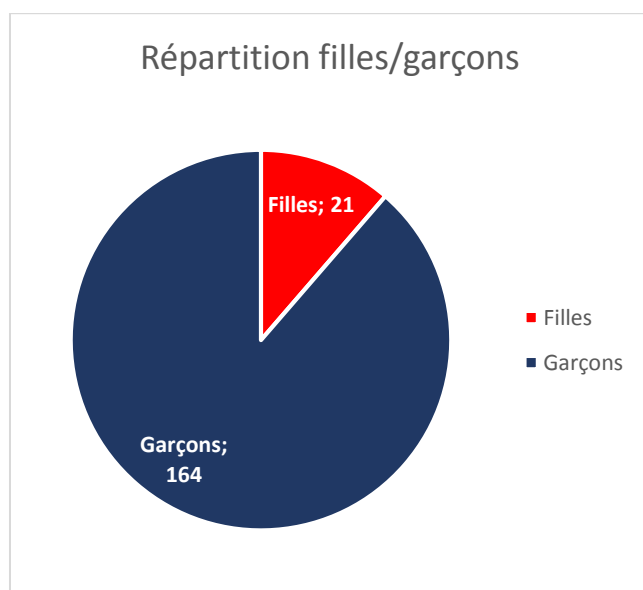
Introduction

Le plan national de détection comporte 3 niveaux :

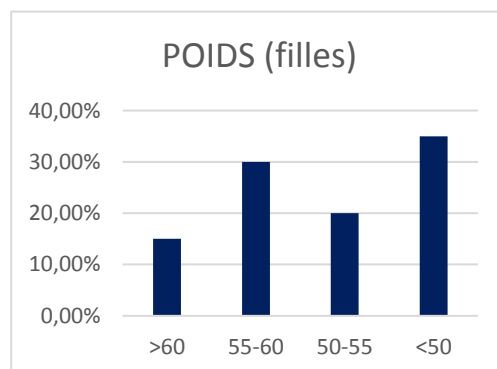
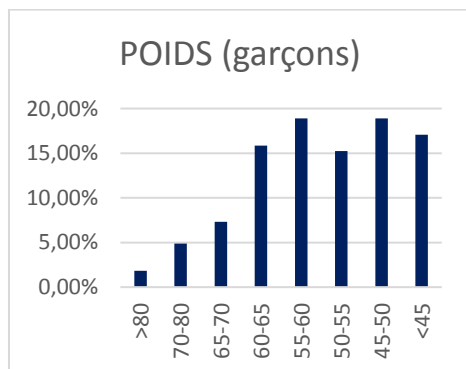
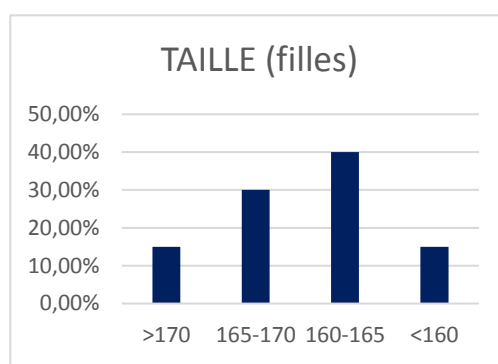
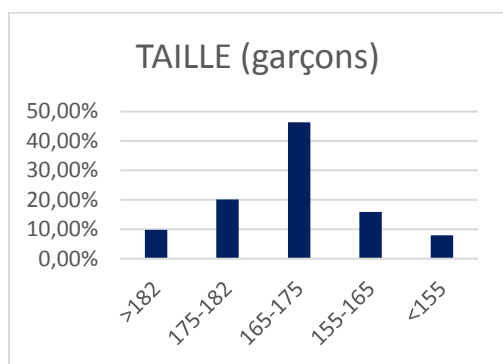
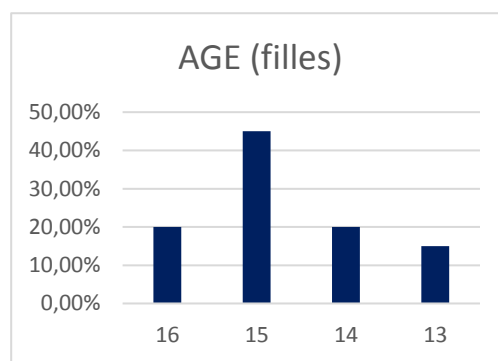
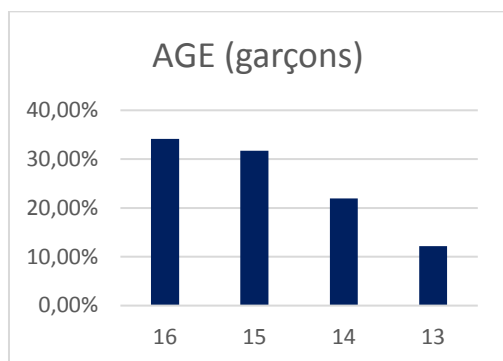
- Niveau 1-Départemental : tests physiques généraux (janvier/février/mars)
- Niveau 2-Régional : tests de puissance (mi-avril)
- Niveau 3-National : stage spécifique à chaque discipline en fonction des résultats du niveau 1 & 2

Au niveau départemental, des tests physiques sont prévus en vue d'une première sélection ; ces tests sont à mettre en place sur la période janvier/février. Les meilleurs éléments seront ensuite convoqués au niveau régional pour une évaluation de la puissance (Puissance Maximale, Résistance, Puissance Maximale Aérobie) ; cette évaluation aura lieu mi-avril au vélodrome de Saint Quentin en Yvelines (date et lieu à confirmer). Ces résultats seront ensuite envoyés aux différents entraîneurs nationaux, qui convoqueront les meilleurs profils à un stage national.

Pour la saison 2019, 185 coureurs (21 filles, 164 garçons) ont passé les tests sur l'ensemble des 8 départements de l'Île de France

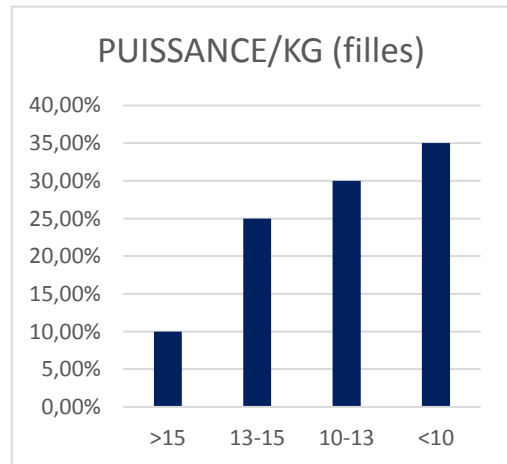
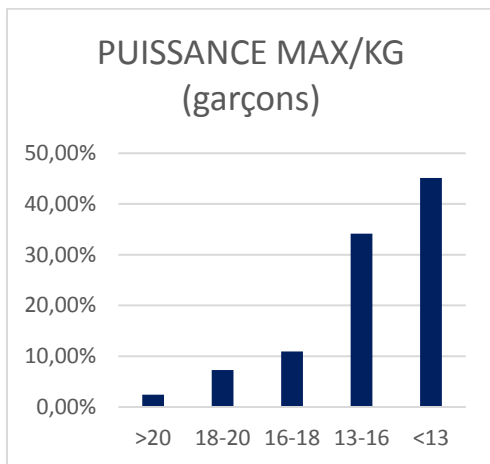
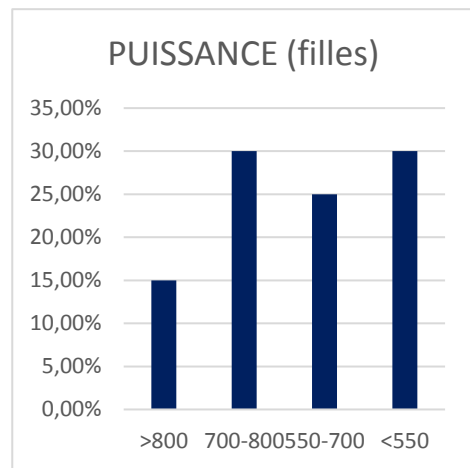
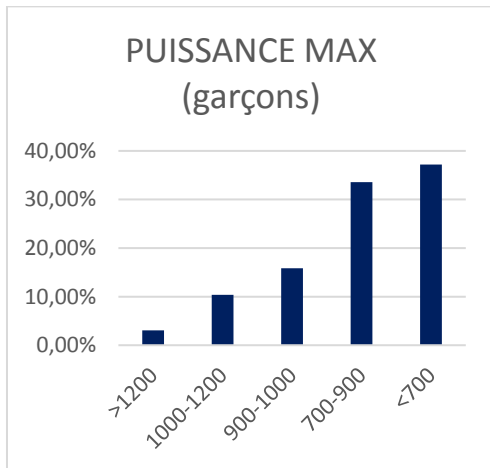


Données générales



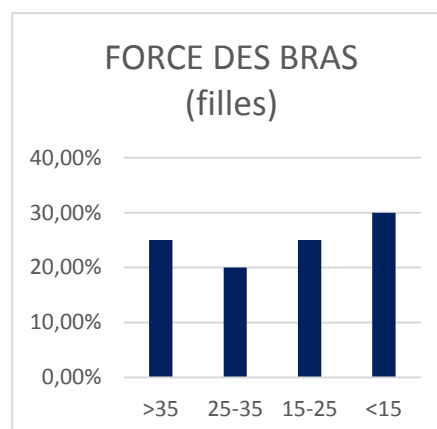
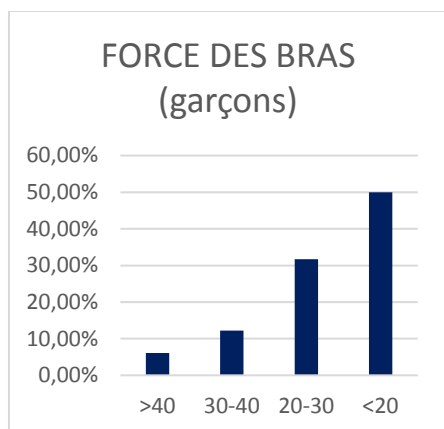
Détente verticale

Le test de détente verticale, qui consiste à faire un saut en hauteur, permettant ainsi de détecter l'explosivité d'un athlète. Ces qualités définissent les qualités de sprinteurs d'un athlète. Une formule permet de déterminer la puissance en watts à partir de la hauteur du saut, puis en W/Kg en prenant en compte le poids.



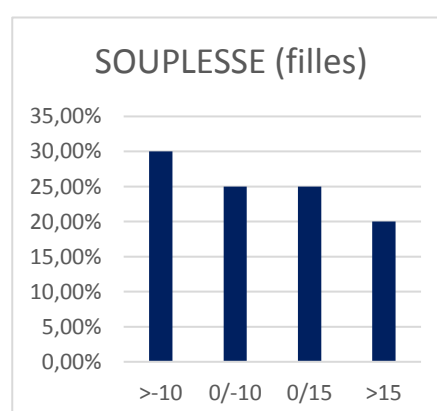
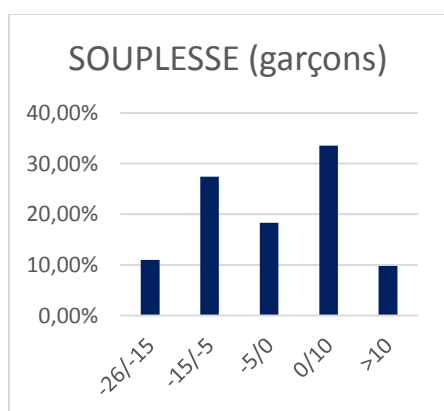
Tests de force des bras

Ce test permet d'avoir un aperçu des qualités d'endurance du haut de corps d'un athlète et son niveau de gainage.



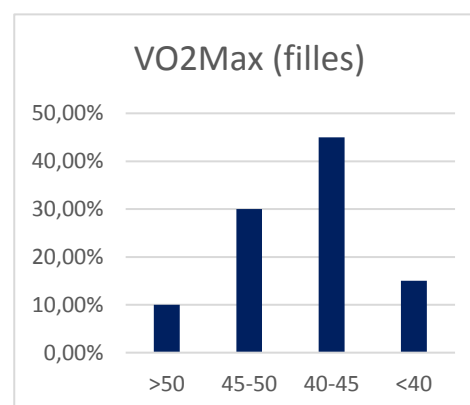
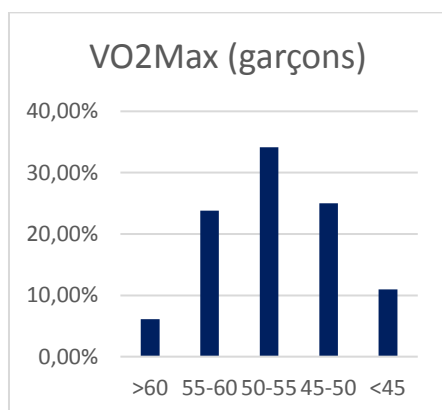
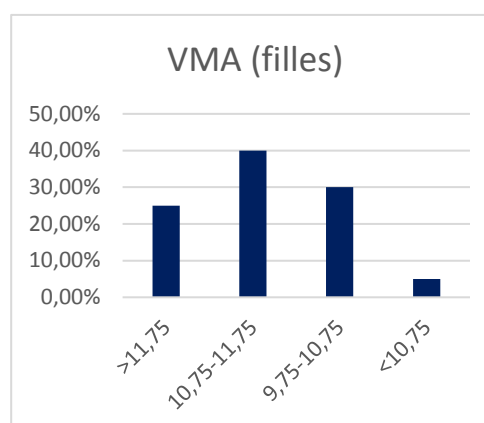
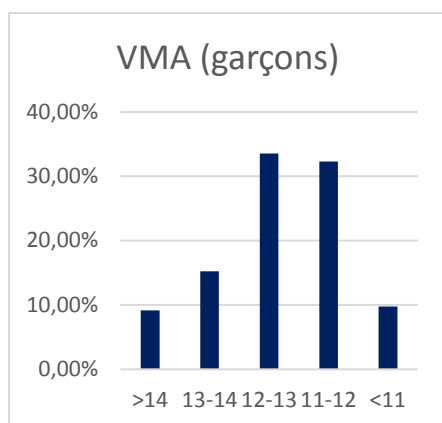
Test de souplesse

Le test de souplesse permet d'évaluer la souplesse du dos et de la loge postérieure d'un athlète. Cette qualité est nécessaire dans beaucoup de domaines, notamment par rapport à la position sur le vélo.



Test d'endurance

Le test de Luc Léger permet d'évaluer les qualités d'endurance d'un athlète en définissant sa Vitesse Maximale Aérobie. A partir de cette valeur, il est possible d'évaluer son VO2 Max.



Critères Tests N2

Suite à ces tests, des tests plus spécifiques seront mis en place les 24 et 25 avril 2019 à SQY afin de déterminer les valeurs exactes de Puissance Maximale, de Résistance et de Puissance Maximale Aérobie, en effectuant ces tests sur vélo.

Afin de définir la liste des coureurs retenus, plusieurs critères ont été choisis :

- La Puissance Maximale et P_{MAX}/Kg définis via le test de détente verticale
- La Vitesse Maximale Aérobie et le VO₂max définis via le test de Luc Léger
- Ces valeurs sont ensuite corrélées aux autres tests (souplesse, endurance haut du corps), et l'âge théorique du pic de croissance (calculé à l'aide des mesures des différents segments)

Garçons :

P_{MAX}>1150
 P_{MAX}/KG>19
 VMA>14
 VO₂MAX>60

Filles :

P_{MAX}>850
 P_{MAX}/KG>14.5
 VMA>11.75
 VO₂MAX>45

GARÇONS		
ADELAIDE	Mathis	VAL BMX
AGGAR	Gabin	SCA2000 Evry
AUBUGEAU	Alexis	CMA
BENDAVID	Maxime	PCO
BOUCHET	Alexandre	AS Enghien La Barre
BOULAHOITE	Rayan	Team 94
BOULAIRE	Angus	JSFG
BRUZEAU	Jules	VCAB
CHAUDERON	Ethan	VAL BMX
COURTAT	Tom	US Domont Cyclisme
DANTAN MOLLET	Luca	VAL BMX
EVARD	Jérémie	La Harde de Survilliers
GOUGEON	Bastien	PAC95
LINVAL	Florian	ECA
LOUVRIER	STANISLAS	VCMB
MAIO	Adrien	US Ezanville Ecoen
MOHR	Jordann	VAL BMX
MORIN	Yoan	CMA
PERRET	Alexandre	AS Enghien La Barre
RAGUENEAU	Bastien	OCVO
RAISIN	Thibault	US Ezanville Ecoen
ROULLEAU	Titouan	La Harde de Survilliers
SAVINA	Hugo	US Domont Cyclisme
TALIEU	Axel	ECA
TONDO	LUCAS	VCMB
VALÉRA	Louis	La Harde de Survilliers
VIELLARD	Virgil	VAL BMX
VOISIN	Robin	La Harde de Survilliers

FILLES		
BERGHEAUD	Maelys	US metro
FAHY	Camille	JSFG
FROMY	Céline	La Harde de Survilliers
LAMOTTE	ZOE	ABC
MORICHON	MATHILDE	VCMB
PIETROSANTE	Cassandra	Team 94
PRUDENT	Farah	Team 94
ROBLIN	JULIETTE	VCMB
VALADE	Alexandra	LRA